

Ätherische Öle – Die duftende Seele der Pflanzen

Aromamischungen für emotionales Wohlbefinden selbsthergestellt

Die Verwendung von ätherischen Ölen für das emotionale Wohlbefinden ist oftmals das, was man sich vorstellt, wenn man den Begriff „Aromatherapie“ hört. Diese duftenden Öle können unterstützend helfen z.B. bei Ärger und Reizbarkeit, Angst und Panikattacken, Erschöpfung oder auch Burn-out und bei Konzentrationsstörungen. Auch bei depressiven Verstimmungen und zur Trauerverarbeitung können sie begleitend eingesetzt werden.

Ätherische Öle in einem Körper- oder Gesichtsol dringen innerhalb kurzer Zeit über die Haut in den Körper ein, ins Lymphsystem, in den Blutkreislauf und so zu den Organen. Wenn sie über eine Duftlampe verabreicht werden, gelangen diese kleinsten Duftteilchen über die Nasenschleimhaut in unser Gehirn und können somit Einfluss auf unsere Emotionen nehmen.

Tauchen sie ein in die wunderbare Welt der Düfte. Bestimmen sie selbst nach ausführlicher Duftprobe, welche Mischung ihnen gefällt und wie sie diese nutzen möchten.....als Pflegeöl /Badeöl oder zur Raumbeduftung.

Bei der Herstellung gibt es einiges zu beachten.....Sie bekommen natürlich eine ausführliche Anleitung zur Herstellung von Aromamischungen und noch einige Rezepte für zu Hause zum Ausprobieren.

Haben Sie Interesse am Workshop - Aromamischungen selbsthergestellt - ?

Dann melden sie sich gerne bei mir...

Außerdem: *Wussten Sie schon, dass dieses Angebot auch als **Gutschein** erhältlich ist?*